

# LISTE DE QUALITES

## Endurance

- Persévérant(e)
- Infatigable
- Combatif(e)
- Courageux(euse)
- Déterminé(e)
- Motivé(e)

## Observation

- Attentif (ve)
- Vigilant
- A l'écoute
- Attentionné(e)

## Intellect

- Cultivé
- Réfléchi
- Logique
- Curieux(euse)
- Précis(e)
- Raisonnable
- Rationnel(le)
- Objectif(ive)
- Nuancé(e)
- Lucide

## Mouvement

- Adroit(e) – Habile
- Délicat(e) / Soigneux(euse)
- Sportif(ive)

## Tempérament

### calme

- Apaisant(e)
- Discret(e)
- Serein(e)
- Réservé(e)
- Tranquille
- Maître de soi

### Organisation

- Ordonné(e)
- Méthodique
- Efficace
- Organisateur(trice)
- Prévoyant(e)
- Vigilant(e)

### Humour

- Drôle

### Passion

- Captivant(e)
- Passionnant(e)
- Influent(e)

### Débrouillardise

- Astucieux(euse)
- Pratique
- Aventueux(euse)

- Audacieux(euse)
- Entreprenant
- Polyvalent(e)
- Rusé(e)
- Ingénieux(euse)
- Innovateur(trice)
- Indépendant(e)-autonome
- Intuitif(ive)
- Flexible
- Malin(igne)
- Novateur(trice)
- Stratège

### Social

- Altruiste
- Bienveillant(e)
- Agréable
- Avenant(e)
- Chaleureux
- Dévoué(e)
- Digne de confiance
- Jovial(e)
- Serviable
- Réconfortant(e)
- Gai(e)
- Sympa(thique!)
- Extraverti(e)
- Généreux(euse)

### Etat d'esprit

- Ouvert(e) d'esprit

- Optimiste
- Positif(ive)
- Prudent(e)
- Sûr(e)desoi
- Tolérant(e)

### Communication

- Convaincant(e)
- Eloquent(e)
- Persuasif(ive)

### Energie

- Enthousiaste
- Dynamique
- Engagé
- Vif(ive)
- Ferme
- Impulsif(ive)

### Créativité

- Imaginatif(ive)
- Inventif(ive)
- Créatif(ive)
- Original(e)
- Spontané(e)
- Naturel(le)

### Relationnel

- Sincère
- Souriant(e)

- Accueillant (e)
- Compréhensif(ive)
- Conciliant(e)
- Coopératif(ive)
- Disponible
- Franc(he)
- Esprit d'équipe
- Rassurant(e)
- Encourageant(e)
- Leader
- Diplomate
- Empathique
- Patient(e)
- Indulgent(e)
- Pacificateur(trice)

### Professionnel

- Ambitieux (euse)
- Concentré
- Réfléchi(e)
- Studieux(euse)
- Discipliné(e)
- Exemplaire
- Responsable
- Travailleur(euse)
- Ponctuel(le)
- Rigoureux(euse)
- Sage
- Fidèle

## LISTE D'APTITUDES

### ❖ Aptitudes en organisation

- Organiser une soirée/sortie
- Gérer des stocks
- Accueillir des gens
- Contacter des partenaires
- Gérer un budget
- Gérer un planning
- Evaluer des besoins en matériel
- Acheter au meilleur prix
- Encadrer une équipe

### ❖ Aptitudes en communication/argumentation

- Créer une affiche
- Présenter un projet à l'oral

## Grâce à tes expériences

- Ecrire un article
- Partager des infos avec les autres sur les réseaux sociaux
- Faire de la publicité/comm pour un projet
- Animer un blog
- Parler des langues étrangères
- Vendre des choses

### ❖ Aptitudes en relation avec les autres

- Aider les autres
- Résoudre un conflit
- Gérer un groupe
- Proposer des jeux/animations pour les jeunes
- Travailler en équipe
- Motiver les autres
- Transmettre mon savoir, former

## personnelles, tu sais...

- Accueillir du public, des gens

### ❖ Aptitudes techniques / pratiques

- Bricoler
- Réparer
- Faire des travaux
- Fabriquer des choses
- Jardiner
- Me repérer sur une carte, m'orienter
- Faire les gestes de premiers secours
- Coder
- Créer un site internet/blog
- Conduire
- Cuisiner

### ❖ Aptitudes artistiques

- Dessiner, peindre...
- Jouer d'un instrument
- Chanter, rapper, slammer
- Faire de la photographie
- Faire des vidéos
- Ecrire des histoires/paroles, poèmes
- Composer de la musique
- Danser
- Faire du théâtre/stand up/impro

### ❖ Aptitudes liées au sport

- Faire (tel ou tel sport)

- T'entraîner
- Me préparer pour une compétition
- Gérer ton stress
- Coacher ton équipe
- Entraîner des plus jeunes que moi
- Arbitrer

### ❖ Aptitudes en recherche

- Chercher des informations
- Synthétiser des informations
- Faire un exposé
- Faire des expériences scientifiques
- Réaliser une interview